



Перспективное десятидневное круглогодичное меню для питания школьников
Нукутского района в возрасте от 7 до 11 лет (двухразовое питание) на 2022-2023 учебный год

осенне-зимне-весенний сезон
пищевые, работающие на полуфабрикатах

Выполнил:
Ведущий специалист по питанию Комитета
по образованию администрации ЗГМО
Н.Н. Михайлик

7-11.05

I день

Наименование блюда	Выход	Белки (в граммах)		Жиры	Углеводы	Ккал	минеральные вещества											№репс							
		Са	Мг				Fe	P	K	I	Se	F	B1	B2	A	D	C								
Завтрак:																									
Каша молочная манная с маслом сливочным прокипяченным	200/10	4,8	7,36	14	206,4		75,0	15,18	0,42	59,04	28,32	0,015	0,001	0,272		0,13	55,2	0,15							311
Чай с молоком цельным	200	1	1	1,4	58,4		45,12	12,5	1,34	37,2	80,34	0,002	0,0005		0,012	0,056	6,6	0,014	0,5						630
Сыр "Российский" порционный	10	2,32	2,95		36,4		88	2,33	0,01	33,3	5,86		0,001		0,003	0,002	19,2	0,63	0,005						54-13-2020
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,17	66,1		1,2	0,04		1,9	1,5				0,38	0,01	65,3	0,15							96
Груша	100	0,4	0,3	10,3	57		19	12	0,3	16	55	0,001	0,001	0,1	0,02	0,03	2	0,9	15						пром
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	3,8	3,75	16,5	108,5		178,5	18	0,15	137	60	0,015	0,003	0,15	0,05	0,22	33								пром
Хлеб пшеничный	30	2,21	1,35	13,05	46		37,5	12,3	0,8	38,7	42,3		0,00001		0,04	0,008									пром
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79		14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006									пром
Итого за завтрак:	784	12,51	20,87	47,42	522,09		280,4	62,25	3,23	211	247	0,018	0,00351	0,38	0,47	0,24	148	1,84	15,5						
Обед:																									
Маринад из моркови	60	0,48	1,56	4,14	51,22		10,07	5,5		12,48	17,58	0,0009		0,007	0,018	0,018	4,62								612
Суп картофельный с крупой	250	5,25	6,5	7,5	186		58,6	15,93	1,67	19,25	12,3			0,007	0,01	0,01	32,5								133
Котлета из говядины с маслом сливочным (п/ф выс. ст. готовности)	90/10	8,64	6,12	2,79	206,64		32,48	6,97	1	37,08	30,24	0,0012	0,009	0,07	0,008	0,013	89,64	2,6	0,65						451
Каша гречневая	150	4,13	6,22	27,82	139,95		21,82	22,49	0,34	162	88,35	0,03	0,006	0,45	0,008	0,11	24,71								302
Сок персиковый	200			12,4	51		9,28	2,88	0,08	1,6	12,24			0,72	0,002	0,002	0,2								699
Хлеб пшеничный	60	4,42	2,7	26,1	92		75	24,6	0,16	77,4	84,6		0,00002		0,08	0,015									пром
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79		14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006									пром
Итого за обед :	844	24,62	23,76	89,25	778,6		221,9	86,27	3,61	335	279	0,0321	0,01502	1,26	0,14	0,17	152	2,6	24,3						
Итого за день:		37,13	44,63	136,67	1300,7		502,2	148,5	6,84	546	525	0,05	0,01853	1,64	0,62	0,42	300	4,44	39,8						

7-11-05

II день

Наименование блюд	Выход	Белки (в граммах)	Жиры	Углеводы	Ккал	минеральные вещества											C	Nорец		
						Ca	Mq	Fe	P	K	I	Se	F	B1	B2	A			D	
Завтрак:																				
Запеканка творожная со сущенным молоком	200/30	16	7,8	38,6	288,3	260,5	19,4	0,94	190	22	0,0008	0,02	0,059	0,0008	0,5	93,9	2	0,73	366	
Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	103	14,3	1,1	80	20	0,001	0,00023		0,04	0,17	17,25	1,6	0,68	642	
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,17	66,1	1,2	0,04		1,9	1,5				0,38	0,01	65,3	0,15		96	
Хлеб пшеничный	30	2,21	1,35	13,05	46	37,5	12,3	0,8	38,7	42,3		0,00001		0,04	0,0075				0,006 пром	
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006				0,004 пром	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	52	26	9	2,2	11	48	0,002	0,004	0,08	0,03	0,02	5			10 пром	
Итого за завтрак:	594	24,99	21,86	82,62	611,39	442,8	62,94	5,4	346,5	166,99	0,0038	0,02424	0,148	0,5098	0,7135	181,45	3,75	11,42		
Обед:																				
Свежий огурец долькой	60	1,44		2,52	53,4	14,74	0,72		11,63	6,95	0,001		0,2		0,018	4,82			54-2з-0,12	2020
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	6	3,75	8,75	199	46,83	3,87		75,75	63,3	0,005	0,0002	0,158	0,03	0,0001	12	0,2	0,22	110	
Печень (говяжья) по-строгановски	90	7	14	6,6	232,56	67,8	11,4	0,9	33,9	80	0,005		0,99	0,1	0,6	200	0,6		431	
Картофельное пюре	200	3,1	6	39,7	185,38	39	28		84	124	0,028	0,0008		0,012	0,0011	32,1		1,02	520	
Компот из сухофруктов	200	0,6		29	111,2	25,2	19,4	0,6	39,6					0,006	0,02	10		10,4	638	
Хлеб пшеничный	60	4,42	2,7	26,1	92	75	24,6	0,16	77,4	84,6		0,00002		0,08	0,015			0,012	пром	
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006			0,004	пром	
Итого за обед:	894	24,26	27,11	121,17	925,33	283,17	95,89	2,02	347,18	392,04	0,039	0,00102	1,357	0,247	0,6602	258,92	0,8	11,776		
Итого за день:		49,25	48,97	203,79	1536,7	725,97	158,83	7,42	693,7	559	0,043	0,0253	1,505	0,757	1,374	440,4	4,55	23,2		

7-11.05

III день

Наименование блюда	минеральные вещества													Ккал	Углеводы	Жиры (в граммах)	Витамин A	Витамин D	С	Норвец
	Выход	Белки	Ca	Mg	Fe	P	K	I	Se	F	B1	B2								
Завтрак:																				
Каша молочная "Геркулес" с маслом сливочным прокипяченным	200/10	5,84	75,0	15,18	0,22	59,04	28,32	0,015	0,001	0,27	0,13	0,13	15,2	0,15				311		
Масло сливочное порционное	10	0,08	1,2	0,04		1,9	1,5				0,38	0,01	65,3	0,15				96		
Кофейный напиток с молоком цельным	200	2,6	122	11,4	0,2	14	68				0,06	0,26	26,58	1,2	1,04			689		
Печенье (пром. произв.)	40	1,96	12,95	11,55		48,3	49,7				0,02	0,08	1,75				пром			
Напиток кисломолочный "Йогурт фруктовый"	200	3,8	178,5	18	0,15	136,5	60	0,015	0,003	0,15	0,22	0,22	33		0,9	пром				
Хлеб пшеничный	30	2,21	37,5	12,3	0,8	38,7	42,3		0,00001		0,04	0,0075			0,006	пром				
Хлеб ржаной	24	1,7	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006			0,004	пром				
Итого за завтрак:	714	14,39	263,21	58,37	1,58	186,8	223	0,015	0,001	0,279	0,494	108,8	1,5	1,05						
Обед:																				
Свежий помидор долькой	60	0,61	15,5	2,96			57,6				0,0002	0,0002	0,68		1,07	2020				
Суп картофельный с горохом и куриным бедром (п/ф высокой степени готовности)	250/20	2,25	17,5	6,75	1,04	16,75	46,3	0,001			0,001	0,008	125,5	0,022	3,3	139				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	120	12	45	12,13	1,12	165,4	117,5	0,02	0,009	1,5	0,07	0,125	75	1,22	11,5	383				
Рис отварной	150	0,54	5,4	2,85		1,73	0,7						22,5			302				
Компот из свежих груш	200		9,28	2,88	0,08	1,6	12,24			0,72	0,002	0,002	0,2		21,4	631				
Хлеб пшеничный	60	4,42	75	24,6	0,16	77,4	84,6		0,00002		0,08	0,015			0,012	пром				
Хлеб ржаной	24	1,7	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006			0,004	пром				
Итого за обед:	884	21,52	182,28	60,07	2,76	287,8	352,1	0,021	0,009	2,229	0,172	0,156	223,9	1,242	37,29					
Итого за день:		35,91	445,49	118,4	4,34	474,6	575,1	0,036	0,01	2,508	0,691	0,65	332,7	2,742	38,34					

7-11.05

У день

Наименование блюд	Выход	Белки (в граммах)	Жиры	Углеводы	Ккал	Минеральные вещества											№репс								
						Ca	Mg	Fe	P	K	I	Se	F	B1	B2	A		D	C						
Завтрак:																									
Омлет натуральный с маслом сливочным и зеленым горошком	200/10/ 30	14,3	12,6	2,85	232,9	141,7	11,6	1,45	181,9	45,7	0,003	0,0001	0,081	0,1	0,6	250	4	0,3							340
Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	103	14,3	1,1	80	20	0,001	0,00023		0,04	0,17	17,25	1,6	0,68							642
Биойогурт	200	3,8	3,75	16,5	108,5	178,5	18	0,15	136,5	60	0,015	0,003	0,15	0,045	0,22	33		0,9	пром						
Хлеб пшеничный	30	2,21	1,35	13,05	46	37,5	12,3	0,8	38,7	42,3		0,00001		0,04	0,0075			0,006	пром						
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006			0,004	пром						
Итого за завтрак:	694	26,61	22,76	53,4	546,39	475,3	64,1	3,86	462	201,2	0,019	0,0033	0,24	0,244	1,004	300,3	5,6	1,89							
Обед:																									
Свежий огурец долькой	60	1,44		2,52	53,4	14,74	0,72		11,63	6,95	0,001		0,2	0,018	4,82			0,12	2020						
Рассольник "Ленинградский"	250	6,25	3	15,75	184	62,07	6,22	0,6	33	14,22	0,005	0,005	0,61	0,12	108,25	0,005	0,85								132
Филе куриное тушеное (с/ф высокой степени готовности)	90	13,1	16,9	9	204,96	46,2	11,4	1,2	2,9	76,2	0,003	0,01	0,011	0,13	17,2	2,3	0,8								488
Картофель тушеный	200	1,95	8,82	15,3	170,7	0,4	15,2	1,01	107,4	113,9	0,005		0,12	0,076	161,3		2,09								216
Сок грушевый	200	0,8	0,6	22	121	38	24	0,6	32	110	0,02		0,2	0,06	3,34	0,5	16	пром							
Хлеб пшеничный	60	4,42	2,7	26,1	92	75	24,6	0,16	77,4	84,6		0,00002		0,08	0,015			0,012	пром						
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006			0,004	пром						
Итого за обед:	884	29,66	32,68	99,17	877,85	251	90,04	3,93	289,2	439,1	0,034	0,015	1,15	0,276	0,315	294,9	2,805	19,88							
Итого за день:		56,27	55,44	152,57	1424,2	726,3	154,1	7,79	751,2	640,3	0,053	0,0184	1,39	0,52	1,319	595,2	8,405	21,77							

7-11 лет

VII день

Наименование блюд	Выход	Белки (в граммах)	Жиры	Углеводы	Ккал	минеральные вещества													№репс						
						Ca	Mg	Fe	P	K	I	Se	F	B1	B2	A	D	C							
Завтрак:																									
Каша молочная яичневая с маслом сливочным	200/10	7,3	9,2	17,5	258	93,7	18,98	0,896	73,8	35,4	0,015	0,003	0,34			0,16	19	0,15						302	
Сыр "Голландский" порционный	10	2,32	2,95		36,4	88	2,33	0,01	33,3	5,87		0,001				0,002	19,2	0,95					0,05	54-13-2020	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,17	66,1	1,2	0,04		1,9	1,5						0,01	65,3	0,15						96	
Чай с цельным молоком	200	1	1	1,4	58,4	45,12	12,5	1,34	37,2	80,34	0,002	0,0005				0,056	6,6	0,014					0,5	630	
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	34	13	0,3	23	97		0,0005	0,017	0,04	0,03		8						20	пром	
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	3,8	3,75	16,5	108,5	178,5	18	0,15	136,5	60	0,015	0,003	0,15	0,045	0,22		33						0,9	пром	
Хлеб пшеничный	30	2,21	1,35	13,05	46	37,5	12,3	0,8	38,7	42,3		0,00001		0,04	0,008									0,006	пром
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006									0,004	пром
Итого за завтрак:	784	15,51	22,61	48,72	559,69	314,1	67,05	3,706	232,8	295,6	0,017	0,005	0,366	0,494	0,272	118,1	1,264	20,56							
Обед:																									
Маринад овощной с томатом	60	1,05	0,1	3,9	63,9	25,5	12,6		14,6	11,6			0,007	0,012	0,003		0,72						0,28	612	
Свекольник со сметаной	250/10	3,75	3,25	45	130	29,15	8,22	0,05	15,8	34,8	0,002	0,0015	0,027		0,1	195,3							1,57	114	
Котлета куриная (п/ф выс.ст.гот.) с маслом сливочным	90/10	13	7,2	52,2	162	102	12,6	1,02	88	146				0,016	0,2	64,8	2,2							436	
Каша гречневая	150	5,5	6,22	37,1	139,95	29,1	22,4	1,13	216	117,8	0,03	0,008	0,45	0,01	0,14	19,76								302	
Компот из изюма	200	0,6		29	141,2	25,2	9,4	0,6	9,6					0,006	0,02	10						8,4	638		
Хлеб пшеничный	60	4,42	2,7	26,1	92	75	24,6	0,16	77,4	84,6		0,00002		0,08	0,015								0,012	пром	
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006								0,004	пром	
Итого за обед:	854	30,02	20,13	201,8	780,84	300,6	97,72	3,32	446,3	428	0,032	0,0095	0,492	0,143	0,484	290,5	2,2	10,27							
Итого за день:		45,53	42,74	250,52	1340,5	614,7	164,8	7,026	679,1	723,6	0,049	0,0145	0,858	0,637	0,756	408,6	3,464	30,83							

VIII день

Наименование блюда	Минеральные вещества											Ккал	Углеводы			Выход	Белки	Жиры (в граммах)	N	№реп
	Ca	Mg	Fe	P	K	I	Se	F	B1	B2	A		D	C	г					
Завтрак:																				
Сырники из творога со стухенным молоком	292,1	12,7	1,95	65,33	143,1	0,017	0,005	0,11	0,012	0,55	188,3	1,31	5,12	358	200/20					
Сок яблочный	14	8	1,8	14	40	0,002			0,002	0,002			10	пром	200	1	0,2			
Банан	8	32	0,6	28	148	0,03	0,0001	1,2	0,04	0,05	20	0,2	10	пром	100	1,5	0,5			
Масло сливочное порционное	1,2	0,04			1,9				0,38	0,01	65,3	0,15		96	10	0,08	7,25			
Хлеб пшеничный	37,5	12,3	0,8	38,7	42,3		0,00001		0,04	0,0075			0,006	пром	30	2,21	1,35			
Хлеб ржаной	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19		0,009	0,009	0,019	0,006			0,004	пром	24	1,7	0,66			
Итого за завтрак:	367	72,94	5,51	172,8	408,1	0,049	0,0051	1,319	0,493	0,6255	273,6	1,66	25,13		584	20,69	16,76			
Обед:																				
Свекла отварная с маслом растительным	25,84	2,96			96				0,001	0,0003	0,68				60	1,02	2,18			
Суп картофельный с крупой и рыбой	21,62	2,5	0,6	35	37,5	0,01	0,03	0,35	0,03	0,02	33				250/25	6	3			
Рыба, тушенная в томате с овощами	45	12,13	0,80	165,4	117,5	0,02	0,007	0,75	0,07	0,125	125	1,22	6,5	374	100	12	10,63			
Картофельное пюре	39	28		84	124	0,028	0,0008		0,012	0,0011	32,1		1,02	520	200	3,1	6			
Компот из сухофруктов	25,2	19,4	0,6	39,6					0,006	0,02	10		10,4	638	200	0,6				
Хлеб пшеничный	75	24,6	0,16	77,4	84,6		0,00002		0,08	0,015			0,012	пром	60	4,42	2,7			
Хлеб ржаной	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19		0,009	0,009	0,019	0,006			0,004	пром	24	1,7	0,66			
Итого за обед:	246	97,49	2,52	426,3	492,8	0,058	0,0378	1,109	0,218	0,1874	200,8	1,22	19,21		919	28,84	25,17			
Итого за день:	614	170,4	8,03	599,1	900,9	0,107	0,0429	2,428	0,711	0,8129	474,4	2,88	44,34			49,53	41,93			

7-11.05

IX день

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	минеральные вещества													№орец					
						Ca	Mg	Fe	P	K	I	Se	F	B1	B2	A	D	C						
Завтрак:																								
Каша молочная																								
"Дружба" с маслом сливочным	200/10	6,8	8,25	53,75	302,75	138	16,07	0,72	87,75	67,4	0,02	0,0007	0,77	0,012	0,03	72	0,3	0,017						302
прокипяченным сыром "Покровский" порционный	10	2,32	2,95	0,17	36,4	88	2,33	0,01	33,3	5,87		0,001		0,003	0,002	19,2	0,95	0,05						2020
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25		66,1	1,2	0,04		1,9	1,5				0,38	0,01	65,3	0,15							96
Кофейный напиток с молоком	200	2,6	3,8	22,4	112,4	122	11,4	0,2	14	68		0,004	0,08	0,03	0,02	26,58	1,2	1,04						689
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	52	26	9	2,2	11	48	0,002	0,0001		0,04	0,0075									10 пром
Хлеб пшеничный	30	2,21	1,35	13,05	46	37,5	12,3	0,8	38,7	42,3			0,009	0,019	0,006									0,006 пром
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19				0,0057	0,0057	188,1	2,6	11,12						0,004 пром
Итого за завтрак:	584	16,11	24,66	107,67	667,44	428	59,04	4,29	211,6	266,3	0,022	0,0057	0,859	0,544	0,3355	188,1	2,6	11,12						
Обед:																								
Свежий помидор долькой	60	0,61		3,38	30,46	15,5	2,96			57,6					0,0002	0,68								54-33-2020
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриным бедром (п/ф высокой степени готовности)	250/30	4,75	4,75	11,5	156,5	72,2	8,45	0,32	63,8	5,6	0,016	0,0006	1,12		0,021	5,75		0,75						140
Печень тушенная	100	14,96	16,55	19,8	240,38	65	38	2,8	124	124	0,028	0,0005	0,112	0,112	0,2	192	1,81	1,02						443
Каша пшеничная	150	5,5	3,22	37,1	87,45	29,1	22,49	0,01		7,8	0,03	0,001	0,45	0,01	0,14	24,7								302
Сок грушевый	200	0,8	0,6	22	121	38	24	0,6	32	110	0,02		0,2	0,04	0,06	3,34	0,5	16						пром
Хлеб пшеничный	60	4,42	2,7	26,1	92	75	24,6	0,16	77,4	84,6		0,00002	0,08	0,015				0,012						пром
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006			0,004						пром
Итого за обед:	874	32,74	28,48	128,38	779,58	309	128,4	4,25	322,1	422,8	0,094	0,0021	1,779	0,261	0,4422	226,5	2,31	18,86						
Итого за день:		48,85	53,14	236,05	1447	737	187,4	8,54	533,7	689,1	0,116	0,0078	2,638	0,805	0,7777	414,6	4,91	29,97						

7-11.2025

X день

Наименование блюд	минеральные вещества										Ккал	Углеводы				№репц			
	Выход	Белки (в граммах)	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	P	K	I		Se	F	B1	B2		A	D	C
Завтрак:																			
Омлет натуральный с маслом сливочным прокипяченным	200/10	14,3	12,6	2,85	232,9	141,7	11,6	1,45	181,9	45,7	0,003	0,0001	0,081	0,1	0,6	250	4	0,3	340
Сыр "Голландский" порционный	10	2,32	2,95		36,4	88	2,33	0,01	33,3	5,87		0,001		0,003	0,002	19,2	0,95	0,05	54-13-2020
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,17	66,1	1,2	0,04		1,9	1,5				0,38	0,01	65,3	0,15		96
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	36,8	4,5	0,8	0,7	7,2	0,8					0,01	0,3		0,04	685
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	53	35	11	0,1	17	55	0,003	0,0001	0,015	0,006	0,003	10		33	пром
Хлеб пшеничный	30	2,21	1,35	13,05	46	37,5	12,3	0,8	38,7	42,3		0,00001		0,04	0,008			0,006	пром
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006			0,004	пром
Итого за завтрак:	584	21,61	25,01	38,57	522,99	322,5	45,97	3,42	305	184	0,01	0,0012	0,11	0,55	0,64	345	5,1	33,4	
Обед:																			
Икра свекольная	60	1,65	0,2	5,7	50,7	21	18		14,6	11,6		0,0001	0,007	0,012	0,003	0,02		0,28	129
Суп овощной	250	4,25	4	10,5	181,75	61,25	7	0,55	77	28	0,002	0,002	0,195	0,02	0,075	50	1,2	2,5	135
Бедро куриное отварное (п/ф выс ст. гог)	100	6,15	18,24	0,97	204	37,8	9,6	2,62	171,7	69,6				0,02	0,15	52			487
Макаронные изделия отварные	150	1,57	0,54	28	132,3	12,6	8,1	0,3	43,2	45					0,02				54-1г-2020
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	30,6	118,2	10,8	5,8	0,6	0,8	5,2	0,001		0,052			18	1,3	10,6	631
Хлеб пшеничный	60	4,42	2,7	26,1	92	75	24,6	0,16	77,4	84,6		0,00002		0,08	0,015			0,012	пром
Хлеб ржаной	24	1,7	0,66	8,5	51,79	14,6	7,9	0,36	24,9	33,19			0,009	0,019	0,006			0,004	пром
Итого за обед:	844	19,94	26,54	110,37	830,74	233,1	81	4,59	410	277	0	0,0021	0,26	0,15	0,27	120	2,5	13,4	
Итого за день:		41,55	51,55	148,94	1353,73	555,6	127	8,01	715	462	0,01	0,0033	0,37	0,7	0,91	465	7,6	46,8	